



Kurtna Sündmuskeskus OÜ

www.kurtnamaja.ee

Toimumise aeg: 9.-11. aug.2024

Toimumise koht: Kurtna Sündmuskeskus

*Sündmus **Les Mills suvelaager 2024***

ÕHTUSÖÖK – 09.08

VALI, kas: BBQ kattega seakaelakarbonaad või Krõbe paneeritud kanafilee

Külm kaste või praeleem

Ahjukartul värskel rosmariiniga

Värvilised aurutatud köögiviljad seentega

Kreekapärane köögiviljasalat

Koreapärane porgandisalat

Käsitööleib/ciabatta

Ürdivõi

Käsitöö šokolaadi-kaerahelbeküpsis

Maitsevesi kannus

Morss

Kohv, suhkur, piim

Tee, suhkur

HOMMIKUSÖÖK – 10.08

Neljaviiljapuder marjad, toormoos/seemnesegu

Sink/juust

Hummus päikesekuivatatud tomatitest

Laagri toitlustuses võib ette tulla muudatusi!

Tomat/kurk
Leib/ täisterasai
Või
Keedumuna
Puuvili v juurvili
Kohv, suhkur, piim
Tee, suhkur

LÕUNA - 10.08

Tomatine hakklihasupp läätsedega
Köögiljakarri kikerhernega
Aurutatud riis mooniseemnetega
Hispaania suvine tomati sibula salat
Rohelise salat virsikute ja kitsejuustuga vinegreti kastmes
Kohupiimavaht värskel marjakastmega
Leib/täisterasai
Maitsevesi kannus
Kohv, suhkur, piim
Tee, suhkur

ÕHTUSÖÖK - 10.08

VALI, kas: *Kodune kotlet veise-sealihast või Kiievi kotlet*
Aurutatud tatar
Röstitud juurviljad
Kreemine jogurtikaste maitserohelisega
Oa-maisi salat fetaga
Värsked kapsa kurgisalat õrna küüslaugu ja röstitud maapähklitega
Käsitööleib/ciabatta
Ürdivõi
Puuvilja-kaeraküpsis
Maitsevesi kannus
Morss
Kohv, suhkur, piim
Tee, suhkur

HOMMIKUSÖÖK - 11.08

*Kaerahelbepuder marjad, toormoos/seemnesegu
Ahjuomlett päikesekuivatatud tomati ja spinatiga*

Sink/juust

Hummus

Tomat/kurk

Leib/ täisterasai

Või

Köögivilja

Kohv, suhkur, piim

Tee, suhkur

LÕUNA - 11.08

Kreemine köögivilja püreesupp krutoonidega

VALI, kas: *Ahjus küpsetatud valge kalafilee sidruniga või kanafilee*

Külm jogurtikaste

Kuskuss

Värske kartul tilliga

Röstitud ahjupeedi salat mesise rabarberiga

Coleslaw salat maisi ja röstitud maapähklitega

Mango-passionivaht mangopüreega

Leib/täisterasai

Maitsevesi kannus

Kohv, suhkur, piim

Tee, suhkur